

## Les Routins de Boimé sur la côte de Jade

### 4 jours de randonnée pour découvrir la côte de Jade

Quelques membres de l'association « Les Routins de Boismé » ont passé 4 jours à la Plaine Sur Mer. Ils ont parcouru une cinquantaine de kilomètres en sillonnant le sentier côtier, le GR 8 et les chemins bucoliques à l'intérieur des terres. Entre la Bernerie-en-Retz et la Grande Plage de Tharon de St Michel chef chef, ils ont beaucoup apprécié le paysage avec ses côtes rocheuses découpées, ses criques et ses plages de sable blond. Au gré de leurs pas, ils ont découvert les pêcheries, la Pointe St Gildas avec sa Réserve Naturelle Régionale, le port de la

Gravette, le port Giraud, A Préfailles, ils ont profité de la flore et du calme de la lande littorale qui est la plus importante de Loire atlantique. Au cours de leur séjour, ils ont visité Pornic avec son vieux port, son château et ont pu admirer les villégiatures du début du XX<sup>e</sup> siècle. Un début de saison très apprécié par tous les participants.



# CHAMPIONNAT DE FRANCE DE LONGE COTE A HYERES



Pour la 6<sup>ème</sup> édition de ce championnat de France qui s'est déroulé à Hyeres dans le Var, le club Verruyes Aqua Nordic était représenté par Jacques Niogret.

Deux licenciés avaient participé au championnat régional à Carcans en septembre 2021 : Isabelle Guns sur 400m et Jacques Niogret sur 100m. Ce dernier s'est qualifié pour le championnat de France et termine 9<sup>ème</sup> de sa catégorie.

Le Longe Côte marche aquatique connaît un réel succès, le club de Verruyes espère une plus grande participation pour ce genre de manifestation en 2022 .

Pour en savoir plus : <https://www.ffrandonnee.fr/>

N'hésitez pas à venir faire un baptême seul ou avec votre club. Pour cela, il vous suffit de prendre contact avec :

Eric Couturier : 06 13 10 31 06